

Kilo Vermede Yeni Yöntem Mide Botoksu

Doç.Dr. İbrahim Sakçak

Obezite ve Diyabet Cerrahisi

Adres: Çukurambar mah. Muhsin Yazıcıoğlu cad.

Sarıkonak apt. No:8/11 Çankaya/Ankara

Tel: 0(312)2864464

GSM: 0(532)4604895



/ibrahimsakcak



/ibrahimsakcak



/ibrahimsakcak



/ibrahimsakcak

Önsöz

Obezite ve fazla kilolar toplum sağlığını olumsuz etkilemektedir. Çeşitli fiziksel engellere ve psikolojik sorunlara yol açmanın yanı sıra, kişinin kalp damar hastalıkları, kanser ve diyabet, Karaciđer yağlanması, polikistik over dahil 32 farklı hastalık riski kilo fazlalığı ile paralel olarak artmaktadır. Fazla kilolardan kurtulmak için yapılan beslenme kontrolü, spor, akupunktur gibi yöntemlerle hedefe ulaşamıyor veya tekrar kilo alımları oluyorsa bu konuda son yıllarda popüler olan Mide Botoks'u çözüm olabilir. Bugüne kadar spastik kas hastalıkları ve estetik amaçlarla kullanılan Botoks kilo vermek amacıyla da kullanılmaya başlandı. Botoks mide kasları üzerinde gevşetici ve iştah azaltıcı etki göstermektedir. Etkisi; uygulamadan 1-2 gün sonra başlayıp 1 ayda en üst düzeye çıkarak, 6 aya kadar devam etmektedir. . Ancak tekrarlayan uygulamalar yapmak mümkündür. Mide botoksu uygulaması endoskopik olarak 15-20 dk gibi bir sürede yapılmaktadır ve uygulamadan sonra kişi normal yaşamına devam etmektedir. Bu nedenle hem zaman kaybına yol açmamaktadır, hemde diyet ve spor gibi yöntemlerle istediği kiloya ulaşamayan kişilerin kilo vermesinde etkili olmaktadır.

Klinik olarak Mide botoksu konusunda bilgilerimiz ışığında ve elde ettiğimiz veriler doğrultusunda kilo sorununun ortadan kaldırılmasında aktif rol üstlenmekteyiz. Mide botoksu uyguladığımız hastalarımızı klinik diyetisyenimizle birlikte yakından takip ederek kilo verme süreçlerini takip ve bilgilendirme çalışmaları yapmaktayız. Bu doğrultuda yaptığımız çalışmalar ile toplum sağlığına katkı sunmaktan gururluyuz.

Doç.Dr. İbrahim Sakçak



Günümüzde toplumun % 35'i obezite sorunu yaşamaktadır. Çağın hastalığı olarak adlandırılan obezitenin tedavisinde arayışlar sürekli olarak devam etmektedir. Önceki yıllarda Mide kelepçesi (Gastric Banding) ile hızlanan obezitenin

girişimsel tedavi yöntemleri daha sonraki yıllarda Sleeve Gastrektomi (Tüp Mide), Mide By Pass ve Mide Balonu uygulaması gibi yöntemlerle sürekli çeşitlilik ve gelişim göstermektedir. Bu bağlamda son yıllarda adı daha çok duyulmaya başlayan bir yöntem ise *Mide Botoksu* 'dur.

Kilo verme için basitten daha karmaşığa doğru pek çok yöntem vardır. Fazla kilolardan kurtulmak için öncelikle spor, diyet, yaşam tarzı değişiklikleri, akupunktur, bazı ilaçlar etkili olabilmektedir. Ancak bu tür yöntemler hem etkinlikleri çok sınırlı hemde kısa sürede tekrar kilo alımı ile sonuçlanabilmektedir. Eğer bu tür uygulamalar ile sonuç alınamıyor ise Mide Botoks'u size uygun olabilir. Mide botoksu diğer kilo verme yöntemlerine göre uygulaması kısmen daha kolay ve etkilidir. Bu işlem için aç karnına olmak gerekir. İşlem 20 dk. gibi kısa bir sürede gerçekleştirilmektedir. Önceden herhangi bir hazırlık gerekmez, tahlil yaptırmaya gerek yoktur. Endoskopi cihazıyla mide içi görüldükten sonra işlem yapılmaktadır. Midenin antrum ve Fundus bölgeleri denilen giriş ve çıkış kısımlarına enjeksiyonlar özel bir iğne ile yapılmaktadır. Bu iğne mide kasına enjeksiyonu sağlayacak ancak daha derin kısımlara ulaşmayacak kadar kısa ve ince çaplı bir iğnedir ve bu amaçla özel olarak üretilmiştir.

Mide Botoks'u için 2-3 saat zaman ayırmak yeterlidir. Uygulama hafif uyku hali olan sedasyon ile gerçekleştirilmektedir. İşlemden sonra normal yaşama devam edilir. Herhangi bir ağrı, bulantı gibi rahatsızlık hissi yaratmaz.

Botoks uygulaması kilo vermede etkili bir yöntemdir. Uygulamadan sonra 8-20 kilo verilebilmektedir. Botoks'u 4-6 ay arayla 3-4 kez uygulamak mümkündür. Böylece verilen kiloların korunması ve daha fazla kilo verilmesi mümkün olabilmektedir.



Botoks Nedir ?

BOTOKS: Clostridium botulismus denilen bir mikroorganizmadan elde edilen bir toksin 'dir. Bu toksin sinir uçlarında kasların kasılmasını sağlayan uyarıcı etkiyi geçici süreyle azaltmakta veya ortadan kaldırmaktadır. Kas içine enjekte edilen kas gevşetici bir maddedir. Bu amaçla vücudun çizgili kasları olan iskelet kaslarında kullanıldığı gibi çizgisiz kas denilen iç organ kaslarında (örn: Mesane, Mide) da kullanılmaktadır. Botoks aşısı gibi bakterinin inaktif toksini olarak üretilmektedir.

BOTOKS dondurularak kurutulmuş (liyofilize) toz formunda üretilmektedir. Sulandırılarak hazırlandıktan sonra enjeksiyonluk çözelti halini alır. Sulandırma işlemi hassas bir işlemdir. Bu amaçla serum fizyolojik solüsyonu kullanılmaktadır. Çözelti için bir flakon 5-10 ml serum ile sulandırılır. Sulandırma işleminden sonra 24 saat etkisini korumaktadır.

Mide botoks'u sağlıklı, konforlu ve güvenli bir zayıflama yöntemi olarak kullanılır.

Mide Botoksu Kimlere Yapılır?

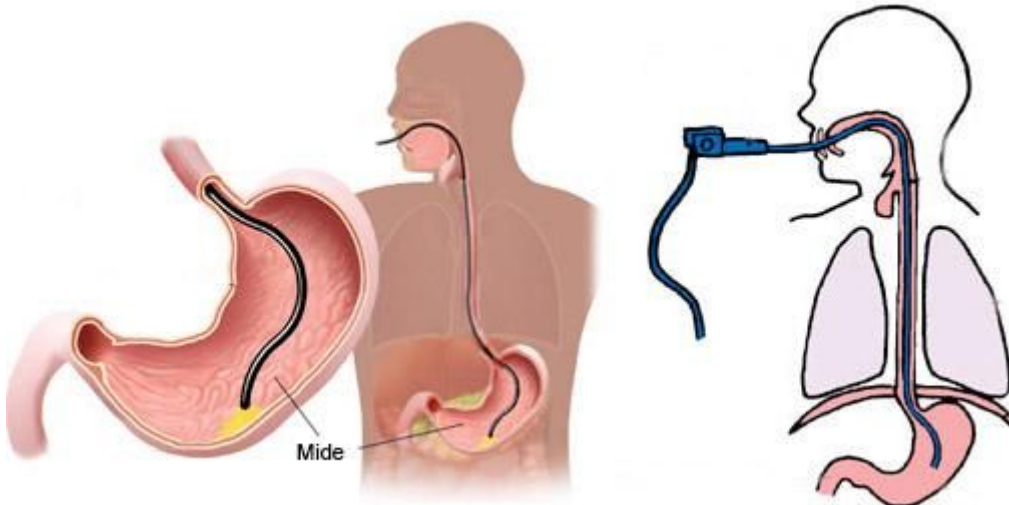
Mide Botoks'u;
18-70 yaş arasında,
Aktif mide ülseri olmayan,
Kortizon tedavisi altında olmayan
Fazla kilosu olan ve bu kiloları vermekte güçlük yaşayan,
kişilere uygulanabilir.

Mide Botoks'u Nasıl Uygulanır?

Mide botoksu endoskopik olarak uygulanmaktadır. Midenin iç yüzeyinde 12-20 farklı noktaya enjeksiyon yapılmaktadır.

Botoks sağlık ve kozmetik amaçlı olarak pek çok konuda uygulanmaktadır. Yüzdeki kırışıklıklar, terlemenin önlenmesi, anal fissür gibi sağlıklı ve kozmetik sorunlarında kullanılan botoks artık obezitenin tedavisinde de kullanılmaktadır.

Obezite tedavisinde yeni bir çığır açan botoks uygulaması 20 dk gibi kısa bir sürede gerçekleşmekte ve hastanede yatış gerekmemektedir. Herhangi bir riski yok denecek kadar azdır.



Mide Botoksunun Etki Mekanizması Nasıldır?

Botoks etkisini; mide boşalmasını geciktirip böylece uzun süre tokluk sağlayarak ve açlık hormonu olan Ghrelin salgısını azaltarak etki göstermektedir. Botoks uygulandıktan sonra normalde mideyi 2-6 saatte terk eden gıdalar daha uzun süre midede kalarak tekrar açlık oluşmasının önüne geçmektedir. Botoks mide kaslarının kısmen gevşemesini sağlayarak mide hareketlerinin yavaşlamasına neden olur. Bu uygulamadan sonra uzun süre açlık hissedilmez, daha az gıda ile doyum sağlanabilir.

Botoks Uygulaması

Botoks 'un fazla kilolara yönelik uygulanan diğer yöntemle göre uygulanması daha kolay, daha risksizdir. İş ve güçten uzak kalınmadan 3-4 saat ayrılarak gerçekleştirilebilir. Etkisi 6 ay devam eden Botoks uygulaması, 6 ay arayla istenirse tekrarlanabilir. Herhangi bir iz bırakmaz. Kalıcı bir etki yapmaz.

6 aylık süre içinde kazanılmış olan beslenme alışkanlığı korunur ise tekrar kilo alınmaz.



MERAK EDİLENLER !!!

Mide botoksu uygulamasının etkilerini ne zaman hissedeceksiniz?

Mide botoksu uygulamasından 3 gün sonra, iştahta ve açlık hissinde azalma görülmeye başlanır. 1 aydan sonra bu etkiler maksimum düzeye ulaşır ve 4-6 ay süreyle devam eder.



Mide Botoksu Uygulaması Tekrar Edilebilir mi?

Mide botoksu uygulaması ile 6-8 ay içinde ideal kiloya ulaşılması sağlanabilmektedir. Bu süre zarfında bir miktar kilo veren ancak ideal kilosuna ulaşamayan kişilere, kilo kaybının devamı için yeniden mide botoksu uygulanabilir.

Mide Avantajları

Kişiler 4-6 kilolarını ve ideal



Botoksu'nun

ay içinde fazla verebilmekte kilolarına

ulaşabilmektedir. Fazla kiloların kaybedilmesiyle obeziteye bağlı diğer hastalıklar da önemli düzelmeler gözlenmektedir.(Diyabet, hipertansiyon vs)



Mide botoksu uygulaması çok güvenli bir tedavidir.

İşlem Sonrası Diyet Uyumu Şart

”Mide botoksu yöntemiyle 5-6 ayda 8-20 kilo vermek gerçekten mümkün ancak uyulması gereken çok önemli kriterler var. Hastanın işlem sonrası diyetisyen eşliğinde tam bir uyumla beslenmesi gerekir. Bazı hastalar diyetle kısmen uyum sağlayabiliyor, o zaman da kilo vermek mümkün oluyor. Ancak; diyetisyen önerilerine uyulmaması, yürüyüş gibi fiziksel aktivitelerden kaçınılması, tatlı gıdalara aşırı düşkünlük (Sweat eater) olması gibi durumlarda kişi istediği kadar kilo veremeyebilir. Bu durumlarda doktor ve diyetisyen desteği ve yönlendirmesi size yardımcı olacaktır. Aşağıda 3 adet diyet örneği mevcut olup isterseniz bunlardan birini uygulayabilirsiniz.



Özel Bilgiler:

Üç öğün yemek ve günde en az iki atıştırmalık yemeniz, 'Sağlıklı Beslenme' esaslarına dayalı dengeli bir diyet seçmenizi önerilir;

Yemek ve içmek yavaş yavaş olmalıdır. Bir öğün yemek en az 30 dk sürmelidir;

Küçük ısırıklar alın, ve çok iyi çiğneyin. Yemek sırasında fazla miktarda sıvı içmemeye özen gösterin;

Kola, meyve suları, tatlılar ve yağda kızartılmış yiyecekler gibi yüksek kalorili beslenme alışkanlığından uzak durun;

Tüm gazlı içeceklerden kaçınin;

Aşırı beslenerek midenizi yormayın;

Fazla yemek sizi rahatsız edebilir ve kusma yapabilir;

Yemek ortasında su içmeyin, ancak katı gıdaları yumuşatacak kadar çay, meyve suyu ve ayran az miktarda tüketilebilir.

Sıvı içmek için yemekten sonra en az 30 dakika bekleyin

Eğer çok hızlı yemek yerseniz, ya da yeterince çiğnemediğinizden yerseniz, şişkinlik, bulantı veya kusma gibi sorunlar yaşayabilirsiniz

Tüm dünyada hızla kabul gören Botoks ile kilolardan kurtulmak için karar vermeniz ve kliniğimize müracaat etmeniz yeterli.